

## DURIAN MON THONG: "Durian Guling Emas"

Durian Mon Thong, adalah durian produksi andalan dari Thailand. Durian bagi bangsa Thailand sendiri adalah merupakan "raja" buah. Hal ini merupakan suatu hal yang wajar, mengingat durian adalah suatu maskot produk pertanian dari negeri tersebut yang menghasilkan devisa negara cukup besar. Produk unggulan ini dikembangkan dan diekspor ke negara-negara lain, termasuk ke Indonesia.

Ciri khas dari durian ini adalah daging buahnya yang lembut saat disentuh, namun juga tidak lembek. Aromanya menyengat tajam. Saat buah itu dibuka dari kulitnya, dagingnya berwarna kuning dengan bentuk seperti "guling". Itulah sebabnya mengapa orang Thailand menyebutnya "Mon Thong", "The Golden Pillow" alias si Guling Emas.<sup>[2]</sup>



Durian bisa jadi salah satu buah segar dengan kandungan gizi yang paling lengkap. Energi makanan dari 100 g durian adalah sekitar 156 Kilo Kalori. Protein (2.9 g), Lemak (3.8 g), Kalsium (49 mg), Zat Besi (2.0 mg), dan vitamin A (8 mg total A, 46 IU (P-carotene) adalah sangat berarti. Kandungan Vitamin C-nya juga cukup signifikan, 25 hingga 62 mg tergantung dari varietasnya dan bisa dibandingkan dengan buah anggur. Terdapat 8 jenis asam amino, termasuk methionin dan lysin terkandung dalam 100 g daging buah durian. Dari keterangan tersebut bisa disimak bahwa durian memiliki potensi gizi yang sangat berlebih bila dibandingkan dengan jenis buah lain<sup>[1]</sup>

Ada satu hal yang unik. Buah ini juga merupakan "pemisah" antara orang Asia dan Eropa. Orang Asia cenderung menyukainya, sementara orang Eropa membencinya, karena aromanya yang sedemikian menyengat.<sup>[3]</sup>

Terdapat berbagai macam hasil olahan durian, diantaranya adalah es krim, beras beraroma durian, kue, gula-gula, bahkan aromanya juga dipakai di dalam beberapa jenis kondom!<sup>[3]</sup>

### Referensi:

1. Dr. Surmsuk Salakpetch, "Durian Production In Thailand", [http://www.durianpalace.com/CHRC/Durian\\_Production\\_in\\_Thailand.htm](http://www.durianpalace.com/CHRC/Durian_Production_in_Thailand.htm). Diakses pada 10 Mei 2008.
2. Simply-Thai, "Durian – Turian", [http://www.simply-thai.com/Thai-Market\\_Fruit\\_Durian.htm](http://www.simply-thai.com/Thai-Market_Fruit_Durian.htm). Diakses pada 10 Mei 2008.
3. Thaiworldview, "Thai Durian", <http://www.thaiworldview.com/durian.htm>. Diakses pada 10 Mei 2008.

### Kata Kunci:

"durian thailand" di mesin pencari [Google](#).

